

2024 PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO



Índice	2
Introdução	3
Plano de Atividades	4
<i>Atividades Culturais</i>	4
Ballet	4
Cavaquinhos do Louriçal	4
Escola de Música	4
Outras Atividades Culturais	4
<i>Atividades Desportivas</i>	4
Atletismo/Trail	4
BTT	4
Futsal	5
Karate	5
Modelismo	5
Natação	5
Ténis de Mesa	5
Outras Atividades Desportivas	5
<i>Atividades Recreativas e de Lazer</i>	6
Férias Divertidas	6
Outras Atividades Recreativas e de Lazer	6
<i>Outras Atividades</i>	6
Orçamento 2024	7
Órgãos Sociais – Biénio 2024/2025	14

INTRODUÇÃO

A proposta de Plano de Atividades e Orçamento da Associação Cultural Recreativa e Desportiva do Louriçal para 2024 visa dar continuidade aos desafios e esforços propostos nos planos de atividades dos últimos anos, nas mais diversas secções da coletividade, bem como efetuar alguns melhoramentos na sede da instituição, e fazer alguns investimentos nas modalidades desportivas, na cultura e no recreio e lazer.

O ano de 2024 será um desafio para a coletividade e para todos os que a compõem, desde sócios, dirigentes, treinadores, atletas, pais e amigos, o que exigirá uma união ainda mais forte em redor desta instituição, pelo facto do aumento da dinâmica que ocorreu neste ano que agora está a terminar, nomeadamente, com o aumento do número de atletas nas diversas modalidades.

Este documento foi elaborado no sentido de dar continuidade ao trabalho desenvolvido nos últimos anos e, apesar das adversidades, pretende dar uma resposta às necessidades das diversas secções, mantendo sempre o foco nos sócios e atletas.

Este Plano de Atividades e Orçamento foi concebido tendo por base as opiniões e ideias de todas as secções da associação, sendo portanto um documento de todos e para todos.

PLANO DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES CULTURAIS

- **BALLET**

- > Aquisição de espelhos
- > Participação em eventos no C.A.E. da Figueira da Foz
- > Participação em eventos de divulgação de Aulas de Ballet, de modo a incrementar o número de atletas

- **CAVAQUINHOS**

- > Gravação e Lançamento de Novo CD
- > Aquisição de material de som
- > Organização do VII Encontro de Música Tradicional
- > Participação em eventos e festividades culturais regionais e nacionais

- **ESCOLA DE MÚSICA**

- > Aquisição de material de desgaste dos instrumentos musicais
- > Reparação de Instrumentos
- > Incremento e Divulgação das Aulas de Música
- > Organização de Encontro de Encerramento do Ano Lectivo

- **OUTRAS ACTIVIDADES CULTURAIS**

- > Há Teatro na Vila (Convidar grupo de teatro da região)

ACTIVIDADES DESPORTIVAS

- **ATLETISMO/TRAIL**

- > Participação em várias provas de trail e atletismo, regionais, nacionais e internacionais a nível amador, com atletas do sexo feminino e masculino, através da equipa Lama Solta
- > Filiação de atletas Seniores, Masters 40 e Masters 45 na Federação Portuguesa de Atletismo, Associação de Trail Running de Portugal e Federação Portuguesa de Montanhismo
- > Organização do VI Trail Lama Solta em data ainda a indicar, prova que contará para o Campeonato Nacional de Trail Sprint e para o Circuito de Trail Sprint –ADALDAMISTORE.PT
- > Promoção da modalidade nas jornadas técnicas pedagógicas do Instituto D. João V
- > Apoio na organização de eventos de trail e caminhadas na freguesia do Lourical
- > Obras de Melhoramentos da "Sede"

- **BTT**

- > Participação em várias provas de BTT locais, nacionais e internacionais a nível amador, com atletas do sexo masculino e feminino, através da equipa Lama Solta
- > Organização do 19.º Raid de BTT no dia 29 de setembro
- > Federação de atletas nos escalões de Ciclismo para Todos
- > Aquisição de Equipamentos
- > Obras de Melhoramentos da "Sede"

- FUTSAL

- > Certificação da ACRD LOURIÇAL como escola de futsal 3*** da Federação Portuguesa de Futebol
- > Participação em competições distritais e nacionais de Futsal a nível federado, nas categorias de Petizes, Traquinas, Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores, nos escalões Masculinos e Femininos
- > Aposta mais intensa nos escalões femininos
- > Criação de equipa de futsal senior masculina
- > Organização de gala de futsal no final da época desportiva 2023/2024
- > Organização de encontro convívio com os pais
- > Remodelação de Sala de Arrumos

- KARATE

- > Encontro Kaizendo - Louriçal - 16 dezembro 2023
- > Organização de Atividades de Angariação de Fundos
- > Participação nas atividades definidas no calendário integrado Kaizendo e JKS Portugal.
- > Participação nos Campeonatos Regionais e Nacionais da FNKP (Federação Portuguesa)
- > Participação em Opens Nacionais (Vila das Aves, Cascais, Mealhada)
- > Atividade de Final de Época com inclusão de atividades outdoor (ex: Canoagem, Arborismo, etc.) - Maio ou Junho 2024
- > Participação no Campeonato do Mundo JKS - Tóquio - 25 e 26 Julho 2024
- > Remodelação de Sala de Arrumos

- MODELISMO

- > Participação em eventos de modelismo regionais
- > Promoção da modalidade junto da população mais jovem/Festas Louriçal
- > Aquisição de Tenda
- > Organização de 2 eventos (Agosto e Dezembro)

- NATAÇÃO

- > Lecionar aulas de Natação e Hidroginástica
- > Organização de uma prova regional de Natação e Festival de Escolas da Associação Natação de Leiria
- > Participação em provas regionais de Natação, com a equipa de competição
- > Organização do dia aberto de Natação

- TÊNIS DE MESA

- > Promoção da Escola de Ténis de Mesa
- > Promoção da modalidade no IDJV
- > Organização do III Torneio Nacional Challenge "Vila do Louriçal"
- > Organização do 8º Torneio Professor Pedrosa
- > Organização do Torneio da "Penugem"
- > Participação dos atletas de formação em provas regionais, distritais e nacionais
- > Participação da equipa sénior no Campeonato Distrital de equipas e no Campeonato Nacional de equipas Challenge

- OUTRAS ACTIVIDADES DESPORTIVAS

- > Organização do Jogo Solteiros Vs Casados o dia 25 de Abril
- > Participação nas Louriçalizadas
- > Aquisição de Material para Sala de Fisioterapia

ACTIVIDADES RECREATIVAS E DE LAZER

- FÉRIAS DIVERTIDAS

> Organização de dois campos de férias no Verão

- OUTRAS ACTIVIDADES RECREATIVAS E DE LAZER

> Organização do 4.º Festival de Sopas

> Comemoração do 67.º Aniversário, com caminhada, assembleia geral e espetáculo cultural

> Participação nas Festas do Louriçal (Stand)

OUTRAS ACTIVIDADES

> Conclusão da Inventariação do Património da Instituição

> Realização de obras no bar (cobertura e piso inferior, sala de troféus,)

> Realização de obras no palco (construção de camarins e preparação do palco para a realização de espetáculos culturais)

> Pintura Exterior e pintura de mural

> Obras na Cozinha e Substituição de Janelas nas salas da cave

> Fazer uma coleção de cromos de todas as secções da associação

ORÇAMENTO 2024

Para o ano de 2024 pretende-se dar seguimento a grande parte do plano de atividades do ano passado, prevendo-se um orçamento de **323.110,00 €**, com o investimento estar associado às diversas obras a realizar na sede da coletividade e à possível aquisição de uma nova viatura.

	Receitas	Despesas
ADMINISTRAÇÃO		
Reparações Carrinha FORD		500,00 €
Representação (refeições, combustível, etc...)		100,00 €
Filiação INATEL		25,00 €
Imposto Único Circulação Viaturas FORD e RENAULT		535,00 €
Trabalhos Gráficos (cartazes, flyers, etc...)		100,00 €
OUTDOOR PROMOÇÃO MODALIDADES (lona)		500,00 €
Material de Escritório (Material de Desgaste)		200,00 €
Aquisição Viatura 9 Lugares	53 100,00 €	59000,00 €
Seguros das Viatura RENAULT e FORD		850,00 €
Seguro de Possível Nova Viatura		550,00 €
Quotas dos Associados	2 000,00 €	200,00 €
Aquisição de 3 Tendras Desdobráveis		1500,00 €
Software de Gestão de Sócios, Quotas e Atletas		600,00 €
Legalização dos Estatutos		500,00 €
Site - Domínio www.associacaolourical.pt		125,00 €
Serviços de Contabilidade		1 476,00 €
Participação nas Festas do Louriçal 2024		260,00€
Caderneta de Cromos	5 000,00 €	3000,00 €
TOTAL ADMINISTRAÇÃO	60 100,00 €	70 021,00 €

EDIFÍCIO-SEDE		
Águas e Saneamento		250,00 €
Aluguer do Salão	500,00 €	
Bar	10 000,00 €	5 500,00 €
Snooker	200,00 €	
Obras na Cobertura do Bar		18 500,00 €
Pintura do Edifício		10 000,00 €
Construção de Camarins		7 000,00 €
Sala de Troféus		2000,00 €
Substituição das janelas e portas na cave		5000,00 €
Obras na cozinha e Aquisição de Frigorífico		3000,00 €
Eletricidade		1 250,00 €
Ferramentas e Utensílios		250,00 €
Gás		300,00 €
Material de Luz, Som e Imagem		3 500,00 €
Panos para o Palco e Carpete		3813,00 €
Seguro do Edifício		550,00 €
Segurança Contra Incêndios (Manutenção)		200,00 €
Limpeza das Instalações		1 500,00 €
Telecomunicações		800,00 €
TOTAL EDIFÍCIO-SEDE	10 700,00 €	63 413,00 €

CULTURA		
BALLET		
Mensalidade dos Alunos	8 000,00 €	
Honorário a Professores (Despesas Combustível)		6 000,00 €
Aquisição de Espelhos e Pano		1 000,00 €
Subsídio Municipal Apoio ao Assoc. Cultural	1 000,00€	
TOTAL BALLET	9 000,00 €	7000,00 €
ESCOLA DE MÚSICA		
Mensalidade dos Alunos	3 000,00 €	
Subsídio Municipal de Apoio ao Associativismo Cultural	1 000,00 €	
Honorário a Professores		3 000,00 €
Manutenção e Reparação de Instrumentos		300,00 €
Seguros dos Alunos		100,00 €
TOTAL ESCOLA DE MÚSICA	4 000,00 €	3 400,00 €
GRUPO DE CAVAQUINHOS DO LOURIÇAL		
Subsídio Associativismo Cultural Município de Pombal	2 500,00 €	2 000,00 €
Atuações locais, Regionais e Nacionais	1 000,00 €	
Direcção Regional de Cultura do Centro - Apoio Evento	500,00 €	
7.º Encontro de Música Tradicional		500,00 €
Aquisição de Material de som		1500,00 €
Gravação de CD	2500,00 €	2 500,00 €
TOTAL GRUPO DE CAVAQUINHOS DO LOURIÇAL	6 500,00 €	6 500,00 €
OUTRAS ATIVIDADES CULTURAIS		
Espectáculo de Teatro – Há Teatro na Vila	250,00 €	250,00 €
TOTAL CULTURA	19 750,00 €	17 150,00 €

DESPORTO**ORÇAMENTO COMUM A VÁRIAS MODALIDADES**

Serviços de Fisioterapia		1 000,00 €
Malas de Primeiros Socorros	400,00 €	400,00 €
Gala do Desporto		750,00 €
Aquisição de Material Sala de Fisioterapia	900,00 €	1 000,00 €
TOTAL (VÁRIAS MODALIDADES DESPORTO)	1 300,00 €	3 150,00 €

ATLETISMO/RUNNING/TRAIL (LAMA SOLTA)

Exames Médicos dos Jogadores Federados		150,00 €
Filiação da Equipa e Dirigentes na Federação Portuguesa de Atletismo		50,00 €
Filiação de Equipa na ATRP		100,00 €
Inscrições de atletas na Federação Portuguesa de Atletismo		250,00 €
Inscrições em provas na Federação Portuguesa de Atletismo		250,00 €
Despesas de Transporte		200,00 €
Obras na "Sede"		500,00 €
6.º Trail Lama Solta	10 000,00 €	7 500,00 €
Subsídio Prática Desportiva Município de Pombal	1 500,00 €	
TOTAL ATLETISMO/TRAIL (LAMA SOLTA)	11 500,00 €	9 000,00 €

BTT (LAMA SOLTA)

Inscrições de jogadores na Fed. Port. Ciclismo		600,00 €
Despesas de Transporte		200,00 €
Aquisição de Ferramentas		500,00 €
Obras na "Sede"		500,00 €
Aquisição de Equipamentos	500,00 €	500,00 €
19.º Raid BTT Lama Solta	15 000,00 €	12 000,00 €
Subsídio Prática Desportiva Município de Pombal	1 500,00 €	
TOTAL BTT (LAMA SOLTA)	17 000,00 €	14 300,00 €

FUTSAL

Alimentação (Pão, Fiambre, Queijo, Águas, Iogurte e Fruta)		2 000,00 €
Despesas com Treinadores (Juniões Masculinos)		2 000,00 €
Inscrições jogadores, provas, taxas de jogo AFLEIRIA		4.000,00 €
Equipamentos de Jogo, fatos de treino, etc...		2 000,00 €
Despesas de Transporte (Gasóleo)		2 000,00 €
Despesas de Transporte (Motorista)		500,00 €
Seguros de Atletas (Lesões)		450,00 €
Material de Treino (Bolas, etc...)		1 000,00 €
Obras na "Sala de Arrumos"		1 000,00€
Gala de Futsal		650,00€
Mensalidades Atletas da Formação (10 meses)	14000,00€	
Despesas com Treinadores da Formação		14000,00€
Equipa Senior Masculina	10000,00€	10000,00€
Certificação 3*	200,00€	200,00€
Subsídio Prática Desportiva Município de Pombal	16 000,00 €	
Patrocínios/Donativos	5 000,00 €	
TOTAL FUTSAL	45 200,00 €	39 800,00 €

KARATÉ

Mensalidades	3 340,00 €	
Subsídio Prática Desportiva Município de Pombal	2 320,00 €	
Atividades de Angariação de Fundos	400,00 €	
Despesas com Instrutores		2 240,00 €
Combustíveis e Portagens		760,00 €
Obras na "Sala de Arrumos"		500,00€
Equipamento de Treino		300,00 €
Inscrições em Provas e Eventos		500,00 €
Fatos de Karate		350,00 €
Apoio / Participação em Eventos		600,00€
Organização de Eventos		300,00 €
TOTAL KARATE	6 060,00 €	5 550,00 €

MODELISMO

Encontro de Modelismo - Agosto	500,00 €	250,00 €
Encontro de Modelismo - Dezembro	500,00 €	250,00 €
TOTAL MODELISMO	1 000,00 €	500,00 €

NATAÇÃO

Filiação da equipa e treinador na Associação de Natação de Leiria		250,00 €
Inscrições de atletas na Associação de Natação de Leiria		100,00 €
Inscrições em provas na Associação de Natação de Leiria		500,00 €
Despesas de Transporte Provas de Formação		200,00 €
Material para Venda (Toucas, Óculos, etc...)	600,00 €	500,00 €
Material Didático		1000,00 €
Mensalidades de Utentes	120 000,00 €	
Pagamento Professores Escola Natação		30 000,00 €
Pagamento Coordenação Escola de Natação		3000,00 €
Pagamento Professor Competição		1 500,00 €
Transportes Utentes Monte Redondo	9900,00€	9 900,00€
Pagamento Administrativo		7 000,00 €
Pagamento Seguros dos Utentes	2 500,00 €	1 500,00 €
Pagamento Pistas Município de Pombal		30 000,00 €
Circuito Escolas Técnicas Alternadas		50,00 €
6.º Convívio Escola de Natação	300,00 €	300,00 €
TOTAL NATAÇÃO	133 300,00 €	85 800,00 €

TÉNIS DE MESA

Inscrições de jogadores/equipa na FPTM e ANDL		500,00 €
Mensalidades Atleta da Formação	2000,00 €	
Honorários Treinador da Formação		2000,00 €
Inscrições em provas na FPTM		500,00 €
Despesas de Transporte (Gasóleo)		250,00 €
Equipamentos		500,00 €
Despesas de Transporte (Portagens)		300,00 €
Subsídio Prática Desportiva Município de Pombal	1 800,00 €	
8.º Troféu Professor Pedrosa	800,00 €	300,00 €
3.º Torneio Challenge Vila do Louriçal	1500,00 €	700,00 €
Filiação da Equipa e Atletas de Formação		126,00 €
Participação em Torneios de Formação		400,00 €
TOTAL TÉNIS DE MESA	6 100,00 €	5 576,00 €

PARTICIPAÇÃO NAS LOURIÇALÍADAS 2024	250,00 €	0,00 €
JOGO SOLTEIROS VS CASADOS	500,00 €	250,00 €
TOTAL DESPORTO	222 210,00 €	163 926,00 €

RECREAÇÃO

66.º ANIVERSÁRIO	750,00 €	300,00 €
4.º Festival de Sopas	1500,00 €	500,00 €
FÉRIAS DIVERTIDAS 2024		
Inscrições CAMPO I e II	5 500,00 €	
Subsídio IPDJ	2 600,00 €	
Despesas CAMPO I, II, III e IV (refeições, seguros, actividades, combustíveis, materiais, monitores etc...)		7.800,00 €
TOTAL FÉRIAS DIVERTIDAS	8 100,00 €	7 800,00 €
TOTAL RECREAÇÃO	10 350,00 €	8 600,00 €

Total Receitas: 323.110€ / Total Despesas: 323.110€

ÓRGÃOS SOCIAIS - BIÉNIO 2024/2025

A Assembleia Geral,

Presidente – José Maria Gonçalves Neves

Vice - Presidente – Rui Manuel Pedrosa da Silva

Secretário – Cristina Margarida Costa Ascenso

Suplente - Elisabete Oliveira Gonçalves Coelho

Suplente – Beatriz Ferreira Martins

A Direção,

Presidente – Pedro Miguel Serra Santos

Vice-Presidente – Manuel Leal da Costa

Secretário – Ana Cristina Lopes Rosa Diniz

Tesoureiro – João Gil Rosa Vide Diniz Miranda

Vogal – Gil Jacinto Silva

Vogal - Suplente – Filipe Carraco Cerejo

Vogal - Suplente – Jairo da Silva Dias

O Conselho Fiscal,

Presidente – Marco Paulo Silva Neves

Secretário – Miguel António dos Santos Carvalho

Relator – Pedro Gonçalo Pinheiro Leal

Relator - Suplente – Carlos António Jacinto da Silva

Associação Cultural Recreativa e Desportiva do Louriçal

Instituição de Utilidade Pública pelo Despacho n.º 17398/2010, de 16 de Novembro

Medalha de Mérito Desportivo Grau Prata do Município de Pombal 2012 | 2016

Clube Formação Excelência Futsal da Associação de Futebol de Leiria 2011/2012 | 2012/2013

*Clube Formação Futsal 2** FPF*

Filiação Fundação INATEL – CCD N.º 628

Morada: Rua D. João V, n.º 44 | 3105-165 Louriçal

Email: associacaolourical@gmail.com Site: <http://www.associacaolourical.pt>



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DO LOURIÇAL

FUNDADA A 19 DE MARÇO DE 1957

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA | 19 DE NOVEMBRO DE 2010

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO MUNICIPAL GRAU PRATA | 2012 E 2016

CLUBE EXCELÊNCIA FUTSAL A.F. LEIRIA | 2011/2012 E 2012/2013

A.C.R. D. LOURIÇAL
Rua D. João V, 44
3105-165 Lourical

Telemóvel:
+351 966 912 942

Correio Eletrónico:
associacaolourical@gmail.com